

Название образовательной программы

«Общая физическая подготовка»

Направленность программы

физкультурно-спортивная

Возраст детей

7-17 лет

Срок реализации

2 года

Краткая аннотация образовательной программы

Цель программы:
формирование физической культуры личности обучающихся посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности
Данная программа направлена на развитие у обучающихся таких качеств как сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость.